

ICS 03.080.30

CCS A 12

DB 23

黑 龙 江 省 地 方 标 准

DB23/T XXX—XXXX

冰雪表演 操舞类运动服务指南

(征求意见稿)

联系人：白国亮

电 话：15114688000

邮 箱：2644647117@qq.com

XXXX - XX - XX 发布

XXXX - XX - XX 实施

黑龙江省市场监督管理局 发 布

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 总则	1
4.1 安全性优先	1
4.2 艺术与体育融合	2
4.3 参与者体验为中心	2
4.4 持续改进	2
5 需考虑的因素	2
5.1 活动融合设计	2
5.2 安全保障	2
5.3 服务实施与参与者体验	3
5.4 质量评价与改进	3
附录 A（资料性） 冰雪操舞融合活动常见风险点及预防建议	4

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由黑龙江省体育局提出并归口。

本文件起草单位：黑龙江工程学院、尖斌卡引（哈尔滨）科技有限公司、东北石油大学、黑龙江省交投峰悦资产经营有限公司、黑龙江省体育运动学校、哈尔滨市标准化研究院。

本文件主要起草人：白冰、白国亮、彭杰、王赫、白佳鹭、魏巍、冯柠。

冰雪表演 操舞类运动服务指南

1 范围

本文件提供了冰雪表演与操舞类运动在服务提供过程中的指导，以及活动融合设计、安全保障、参与者体验、质量评价等方面需考虑因素的建议，并给出了相关背景信息。

本文件适用于指导各类机构和组织开展冰雪表演与操舞类融合活动的服务策划、设计与改进。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

冰雪表演

在冰雪环境或以冰雪为主题背景下，融合舞蹈、体操、技巧等艺术与体育元素的表演活动。

3.2

操舞类运动

以身体操练和舞蹈动作为主要表现形式，兼具健身性、艺术性与表演性的体育运动类别。

3.3

融合

将操舞类运动的动作元素、表现力与冰雪表演的场地特性、视觉氛围有机结合，形成新颖独特的艺术与运动表现形式。

3.4

服务提供方

策划、组织并实施冰雪表演与操舞类运动融合活动的机构或组织。

4 总则

4.1 安全性优先

建立风险评估报告制度，在活动策划阶段提交安全风险清单及应对措施，活动全过程将安全保障置

于首位，识别并管控冰雪环境与操舞运动结合带来的特殊风险，是提供优质服务的基础。

4.2 艺术与体育融合

鼓励在动作编排、音乐选用、服装道具设计中，探索操舞的运动美感与冰雪意境的创造性结合，以提升活动的独特观赏价值。

4.3 参与者体验为中心

服务的策划与设计宜充分考虑参与者（包括表演者、学员、观众）的技能水平、身心感受与审美需求，旨在提升其参与感、获得感和满意度。

4.4 持续改进

建立活动后的评价与总结机制，收集反馈信息，用于持续优化服务流程和质量，是提升服务水平的重要途径。

5 需考虑的因素

5.1 活动融合设计

5.1.1 创意构思

创意构思时，宜考虑如何将冰雪的洁净、寒冷、流动感等意象，与操舞类运动的节奏、力量、队形变化相融合。例如，可借鉴冰雪运动的滑行、旋转动作，融入操舞编排中，鼓励服务提供方融入本地文化元素。

5.1.2 项目与内容设置

设置活动项目时，可考虑参与者的年龄、技能基础与兴趣差异。例如：

- a) 普及体验类项目：侧重于冰雪环境感知和操舞基础动作的趣味结合，降低技术门槛；
- b) 技能展示类项目：注重动作难度、编排创新性与艺术表现力的综合呈现；
- c) 叙事主题类项目：通过操舞与冰雪场景结合，讲述故事，增强艺术感染力；
- d) 6岁以下儿童不建议参与冰上操舞类体验项目。

5.1.3 音乐与氛围营造

音乐选择宜与冰雪主题和操舞风格相匹配，可考虑使用空灵、辽阔或富有节奏感的音乐来烘托氛围。灯光设计可运用冷色调光效来强化冰雪视觉环境，音响、麦克风等电子设备应具备-15℃以下正常工作能力，并配备备用热源保温箱。

5.2 安全保障

5.2.1 场地与环境

选择与评估场地时，冰面或雪地的平整度、硬度、摩擦系数是至关重要的考虑因素。此外，还需考虑：

- a) 场地周边是否有足够的缓冲区及安全护栏；
- b) 极端天气（如强风、极寒）下的应急预案与活动调整方案；

c) 观众区域与活动区域的安全隔离。

5.2.2 人员防护

针对参与者，宜提供明确的安全指导，包括热身活动、防冻伤措施、跌倒防护技巧等。建议根据活动强度，强制或推荐使用必要的安全护具，如护膝、护腕、头盔等，并对护具进行定期检查与更换。

5.2.3 医疗应急

现场宜配备具有冰雪运动损伤处理经验的医疗急救人员，并明确急救通道和转运方案。急救药品和装备需考虑冻伤、摔伤、肌肉拉伤等常见情况。

5.3 服务实施与参与者体验

5.3.1 技能培训与指导

提供培训时，教练员宜将操舞动作技巧与冰雪场地适应性训练相结合。指导方法可考虑采用循序渐进的原则，并关注参与者的个体差异。

5.3.2 活动流程与互动

设计活动流程时，合理安排节奏，兼顾表演、比赛、互动与休息环节，避免参与者过度疲劳。可设计适量的观众互动环节，提升现场氛围。

5.3.3 服务支持

考虑提供更衣、储物、热水补给、温暖休息区等后勤服务，这对提升参与者在寒冷环境中的体验十分重要。信息的清晰传达（如活动日程、安全须知、集合地点）也是良好服务的一部分。

5.4 质量评价与改进

5.4.1 评价维度

对活动服务的评价，可考虑多个维度，例如：

- a) 安全性：安全措施的执行情况与事故发生率；
- b) 艺术性与观赏性：节目编排的创新性、融合度及视觉美感；
- c) 参与者反馈：通过问卷调查、访谈等方式收集参与者对活动组织、内容、服务的满意度；
- d) 组织效能：活动流程的顺畅程度、各部门的协调配合情况。

5.4.2 改进机制

根据评价结果，服务提供方宜分析存在的问题，制定并实施改进计划。改进可针对活动设计、安全预案、培训内容或服务细节等多个方面。

附录 A

(资料性)

冰雪操舞融合活动常见风险点及预防建议

本附录列出了冰雪操舞融合活动中需考虑的主要风险点及相应的预防建议,旨在为活动组织者提供参考信息,以提升活动的安全性。

A.1 冰面/雪地环境风险

A.1.1 滑倒与摔伤

冰面湿滑或雪地不平整,导致参与者滑倒、摔伤,可能造成扭伤、骨折、脑震荡等伤害。

预防建议:

- a) 活动前,宜对冰面或雪地进行全面检查和修整,确保表面平整、硬度适中,无明显凹凸或冰棱;
- b) 要求或建议参与者穿着具有防滑功能的专业运动鞋或冰鞋;
- c) 在场地边缘、台阶等易滑区域设置明显的警示标识和安全护栏;
- d) 将充分的热身活动,特别是针对脚踝、膝盖和髋关节的热身,作为活动前的必备环节。

A.1.2 低温冻伤与失温

长时间暴露于低温环境,可能导致身体末梢(如手指、脚趾、耳朵)冻伤,或核心体温过低引发失温。

预防建议:

- a) 活动前宜监测并公布环境温度与风寒指数,设定低温预警和活动取消/调整阈值;
- b) 建议参与者穿着分层、保暖、防湿的服装,并佩戴手套、帽子等防护用品;
- c) 设置温暖的室内休息区,并安排定时的室内休息与回暖时间;
- d) 提供热饮,并提醒参与者及时补充热量和水分。

A.1.3 设备与道具失效

低温可能导致电子设备(如音响、灯光、计时器)电池续航骤降或失灵;某些道具材料在低温下变脆,易发生断裂。

预防建议:

- a) 对所有电子设备进行低温环境测试,并准备备用设备和电池;
- b) 选择适用于低温环境的器材和道具材料,并在使用前检查其完好性;
- c) 制定设备故障的应急预案,如备用音乐播放方案、手动计时方案等。

A.2 运动生理与健康风险

A.2.1 心血管系统压力

高强度操舞运动与寒冷环境叠加,会增加心脏负荷,对有心脑血管疾病史或未经充分训练的参与者构成风险。

预防建议:

- a) 在报名或活动前,宜通过健康问卷等方式了解参与者的健康状况,并提供健康参与建议;
- b) 活动设计宜遵循循序渐进原则,避免突然进行极高强度的运动;

- c) 现场配备自动体外除颤器（AED），并确保医疗人员熟悉其使用方法。

A.2.2 肌肉拉伤与关节损伤

低温环境下肌肉粘滞性增加，柔韧性下降，若热身不充分，在进行操舞的跳跃、旋转等动作时易发生肌肉拉伤或关节损伤。

预防建议：

- a) 必须安排充足时间（建议 15–20 分钟）进行全面的动态热身，重点激活主要运动肌群；
- b) 教练在教学中宜强调动作技术的规范性，避免因错误发力导致损伤；
- c) 活动结束后，宜安排整理放松环节，进行静态拉伸。

A.3 活动组织与流程风险

A.3.1 人流管理与踩踏

在入场、退场、集体表演或互动环节，若通道狭窄或疏导不力，可能发生拥挤、踩踏。

预防建议：

- a) 合理规划场地流线，明确区分表演区、准备区、观众区和紧急通道；
- b) 配备足够的现场引导人员（工作人员或志愿者），在关键节点进行疏导；
- c) 制定详细的人流管控方案和应急疏散预案，并提前告知所有工作人员；
- d) 应急演练每年至少组织一次。

A.3.2 视觉干扰与判断失误

冰雪反光强烈，可能造成眩光，影响参与者（尤其是高速滑行或做复杂队形变换时）的视觉判断，导致碰撞或失误。

预防建议：

- a) 如条件允许，为参与者提供防眩光运动眼镜；
- b) 在编排队形和移动路线时，充分考虑场地光照条件，避免设计需要直视强光源的动作和走位；
- c) 在冰面或雪地背景上，使用颜色对比鲜明的标记物来指示方位和边界。

A.4 应急准备不足风险

A.4.1 医疗响应延迟

因场地偏远、通讯不畅或预案不熟，导致意外受伤时医疗救援响应不及时。

预防建议：

- a) 现场必须配备具有冰雪运动及运动损伤处理经验的医疗急救人员和基础急救设备；
- b) 事先明确最近的医疗机构路线和联系方式，并确保通讯畅通；
- c) 对所有工作人员进行基础急救培训，并定期演练应急预案。